

Kursplan September 2021

35	01.09.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
			19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
	02.09.21	Donnerstag	18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
			19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
	03.09.21	Freitag	16:00	-	17:00	Team Sportfreunde	Anne D.
	04.09.21	Samstag	09:00	-	10:00	Yoga am See 	Sylvia
36	06.09.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			15:45	-	16:45	Glückskinder	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	YogaFit	Sylvia
			19:00	-	20:00	SUNDOWNER	Sylvia
	07.09.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:00	-	20:00	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	08.09.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
	09.09.21	Donnerstag	19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
	10.09.21	Freitag	19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
			16:00	-	17:00	Team Sportfreunde	Anne D.
			11.09.21	Samstag	09:00 - 10:00	Yoga am See 	Wera
37	13.09.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			15:45	-	16:45	Glückskinder	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	YogaFit	Sylvia
			19:00	-	20:00	SUNDOWNER	Wera
	14.09.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:00	-	20:00	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	15.09.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
	16.09.21	Donnerstag	19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
	17.09.21	Freitag	19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
			16:00	-	17:00	Team Sportfreunde	Anne D.
			18.09.21	Samstag	09:00 - 10:00	Yoga am See 	Sylvia
38	20.09.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			15:45	-	16:45	Glückskinder	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	YogaFit	Sylvia
			19:00	-	20:00	SUNDOWNER	Wera
	21.09.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:00	-	20:00	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	22.09.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
	23.09.21	Donnerstag	19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
	24.09.21	Freitag	19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
			16:00	-	17:00	Team Sportfreunde	Anne D.
			25.09.21	Samstag	09:00 - 10:00	Yoga am See 	Wera
39	27.09.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			15:45	-	16:45	Glückskinder	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	YogaFit	Anne S.
			19:00	-	20:00	SUNDOWNER	Wera
	28.09.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:00	-	20:00	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	29.09.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Anne S.
	30.09.21	Donnerstag	19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
			19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.