

Kursplan Oktober 2021

39	01.10.21	Freitag	19:00	-	20:00	STRONG NATION	Marcel
40	04.10.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:30	-	17:30	Team Sportfreunde	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	Yogafit	Sylvia
			19:30	-	20:30	SUNDOWNER	Wera
	05.10.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:30	-	20:30	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	06.10.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
			19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
	07.10.21	Donnerstag	16:00	-	17:00	Glückskinder	Anne D.
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
			19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
41	11.10.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Sylvia
			18:30	-	19:30	Yogafit	Sylvia
			19:30	-	20:30	SUNDOWNER	Wera
	12.10.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Kathi
			18:30	-	19:30	SteppMix	Anne S.
			19:30	-	20:30	Figurfit/Fitnessmix	Kathi
	13.10.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
			19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
	14.10.21	Donnerstag	18:30	-	19:30	ANNES ZPECIAL	Anne S.
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
			19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
42	18.10.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			16:30	-	17:30	Team Sportfreunde	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	Yogafit	Sylvia
			19:30	-	20:30	SUNDOWNER	Wera
	19.10.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Steffen
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:30	-	20:30	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	20.10.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
			19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
	21.10.21	Donnerstag	16:00	-	17:00	Glückskinder	Anne D.
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
			19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.
43	25.10.21	Montag	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Sylvia
			16:30	-	17:30	Team Sportfreunde	Anne D.
			17:30	-	18:30	Muckis & Puste	Anne D.
			18:30	-	19:30	Yogafit	Sylvia
			19:30	-	20:30	SUNDOWNER	Wera
	26.10.21	Dienstag	17:00	-	18:15	Nordic Walking 	Steffen
			18:30	-	19:30	SteppMix	Kevin
			19:30	-	20:30	Figurfit/Fitnessmix	Kevin
	27.10.21	Mittwoch	09:30	-	10:30	Fit und beweglich!	Heidrun
			16:00	-	17:00	Schmetterlinge	Ute
			18:30	-	19:30	Yogilates	Sylvia
			19:30	-	20:30	Körper & Geist	Wera
	28.10.21	Donnerstag	16:00	-	17:00	Glückskinder	Anne D.
			18:30	-	19:30	Bewegungsmix	Kevin
			18:45	-	20:15	LAUFLOS! 	Steffen
			19:30	-	20:30	Kraft & Power	Anne S.