

# RADELN YOGA QI GONG

## WANN

**16. - 18. Juni 2023**

## WO

**Ferienhaus "GlückSEEeligkeit" Großkoschen**

**<https://www.fewo-grosskoschen.de/>**

## MIT DABEI .

**SYLVIA HANUSCH**

· Senioren yogalehrerin – Qi Gong Lehrerin

**STEFFEN HANUSCH**

· Qi Gong Lehrer – Fahrradguide



**[DOLCEVITABEWEGUNG.DE/RADELN-YOGA-UND-QI-GONG.HTML](https://dolcevitabewegung.de/raadeln-yoga-und-qi-gong.html)**

**EIN WOCHENENDE IN  
DER LAUSITZ FÜR  
GENIEßER**

## PROGRAMM

**Einstiegsentspannung**

**Guten Morgen Qi Gong**

**Fahrradtour durch das  
Seenland**

**Yoga im Grünen**

**Abendspaziergang zum See**

**Gemeinsames Frühstück +  
Abendessen**

## FAHRRÄDER

**Auf Wunsch besteht die**

**Möglichkeit der**

**Fahrradausleihe im nahen**

**Familienpark bei IBA-Aktiv-**

**Tours. [https://www.iba-](https://www.iba-tours.de/de/fahrradvermietung.html)**

**tours.de/de/fahrradvermietung.ht**

**ml**

## LEISTUNGEN

**2 ÜN in Gemeinschafts-  
zimmern**

**2 x Frühstück + 2 x Abendessen  
jeweils mit Selbstzubereitung**

**alle Trainingsstunden Yoga +  
Qi Gong**

**geführte Fahrradtour**

**Wasser, Tee und Säfte**

## TICKETS

**Allgemein 325 €/Person**

**Bei Anreise mit eigenem**

**Wohnwagen/-mobil 20,50**

**€/Nacht für Stellplatz +**

**Servicepreis 225 €/Person.**